11. Üniversiteler Psikolojik Danışma ve Rehberlik Sempozyumu

'Psikolojik Yardım Hizmetlerinde Teknoloji Kullanımı'

Bildiri Özetleri Kitabı

12-13 Ekim
Anadolu Üniversitesi

Sempozyum Düzenleme Kurulu

Prof. Dr. Esra CEYHAN – Anadolu Üniversitesi
Doç. Dr. Ali Ercan ALTINÖZ – Eskişehir Osmangazi Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Ferhat BAYOĞLU – Anadolu Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Ömer ÖZER – Anadolu Üniversitesi
Türkan AKYOL BAŞER - Sempozyum Sekretaryası

Destekleri için teşekkürlerimizle;

Ayşenur ŞEN
Berra İrem YANGINCI
Betül TURAN
Fadime AVŞAR
Gizem ÖZTEMÜR
Gözde ÖZER
Murat ÇAYIR
Tuğçe ORMANCI

Tasarım

Kodrika - www.kodrika.com.tr

Anadolu Üniversitesi Kongre Merkezi
Yunus Emre Kampüsü – Tepebaşı ESKİŞEHİR

Sempozyum Tarihleri : 12-13 Ekim 2023

Sempozyum kapsamında gönderilen tüm bildiriler iki bilim kurulu üyesi tarafından değerlendirilerek sözlü sunum yapılmak üzere kabul edilmiştir.

Bilim Kurulu

Prof. Dr. Aydoğan Aykut CEYHAN	Anadolu Üniversitesi
Prof. Dr. Ayşenur BÜYÜKGÖZE KAVAS	19 Mayıs Üniversitesi
Prof. Dr. Bahtiyar ERASLAN ÇAPAN	Anadolu Üniversitesi
Prof. Dr. Baki DUY	Anadolu Üniversitesi
Prof. Dr. Birol ALVER	Kırıkkale Üniversitesi
Prof. Dr. Dilek GENÇTANIRIM KURT	Kışehir Ahi Evran Üniversitesi
Prof. Dr. Erdal HAMARTA	Necmettin Erbakan Üniversitesi
Prof. Dr. Esra CEYHAN	Anadolu Üniversitesi
Prof. Dr. Halil EKŞİ	Marmara Üniversitesi
Prof. Dr. Hülya ŞAHİN BALTACI	Pamukkale Üniversitesi
Prof. Dr. İlhan YALÇIN	Ankara Üniversitesi
Prof. Dr. Mustafa ŞAHİN	İzmir Katip Çelebi Üniversitesi
Prof. Dr. Müge YÜKSEL	Marmara Üniversitesi
Prof. Dr. Orçun YORULMAZ	Dokuz Eylül Üniversitesi
Prof. Dr. Sedat BATMAZ	Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesi
Prof. Dr. Özlem KARAIRMAK	Bahçeşehir Üniversitesi
Prof. Dr. Semra SARUÇ	Anadolu Üniversitesi
Prof. Dr. Sunay İL	Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Tahsin İLHAN	Tokat Gazi Osman Paşa Üniversitesi
Prof. Dr. Zeynep KARATAŞ	Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi
Doç. Dr. Ahmet ERDEM	Tokat Gazi Osman Paşa Üniversitesi
Doç. Dr. Ali Ercan ALTINÖZ	Eskişehir Osmangazi Üniversitesi
Doç. Dr. Deniz ALBAYRAK KAYMAK	Boğaziçi Üniversitesi
Doç. Dr. M. Buğra ÖZHAN	Atatürk Üniversitesi
Doç. Dr. Mine ALADAĞ	Ege Üniversitesi
Doç. Dr. Mustafa Kemal YÖNTEM	Samsun Üniversitesi
Doç. Dr. Önder Baltacı	Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi
Doç. Dr. Uğur DOĞAN	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Doç. Dr. Zekeriya ÇAM	Muş Alparslan Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Ferhat BAYOĞLU	Anadolu Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Ömer ÖZER	Anadolu Üniversitesi

Afet ve Psikososyal Destek Birimini Güçlendirme Alt Yapı Projesi: Trakya Üniversitesi PDR Merkezi Örneği

1. *Uzm. Psikolog Reyhan TUNÇ, Trakya Üniversitesi, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi, reyhantunc@trakya.edu.tr*
2. *Arş. Gör. Gizem EKİCİ, Trakya Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık ABD/ Eğitim Bilimleri Bölümü, gizemekici@trakya.edu.tr*
3. *Dr.Öğrt.Üyesi Elvan Melek ERTÜRK, Trakya Üniversitesi, Edebiyat Fakültesi, Sosyoloji Bölümü, elvanmelekerturk@trakya.edu.tr*
4. *Doç. Dr. Seda DONAT BACIOĞLU, Trakya Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık ABD/ Eğitim Bilimleri Bölümü, sedadonatbacioglu@trakya.edu.tr*

Özet

Bu çalışma, 6 Şubat 2023 Kahramanmaraş merkezli meydana gelen deprem sonrasında Trakya Üniversitesi tarafından kurulan “Afet ve Psikososyal Destek Birimi”ni güçlendirmek amacıyla yapılan TÜBAP destekli kurumsal alt yapı projesini sunmaktadır. Edirne ilindeki depremzedelere Psikososyal destek hizmetleri vermek üzere TÜ Hastanesi Başhekimliği, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ABD ve Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi (PDRM) iş birliği ile Afet ve Psikososyal Destek Birimi (APSD) kurulmuştur. APSD Birimi süreçte verdiği Psikososyal destek hizmetlerindeki deneyimlerden yola çıkarak olası afetlere hazırlık amacıyla birimi güçlendirmek üzere bir proje yapmıştır. Projenin amacı, Edirne ve çevre illerde yaşanabilecek olası bir afet durumuna karşı hazırlık yapmak, sahada psikososyal destek hizmetleri verecek gönüllü havuzu oluşturmak, gönüllülere bir e-öğrenme platformu aracılığıyla eğitim vermektir. Projenin bir diğer amacı ise, Trakya Üniversitesi PDRM bünyesindeki ruh sağlığı uzmanlarının afet sonrası psikolojik yardım hizmeti vermeye yönelik eğitimler almasını sağlayarak yetkinliklerini artırmaktır. Proje kapsamında, e-öğrenme platformuna yüklenecek 10 modülden oluşan Psikososyal Destek Hizmeti Müdahale Eğitimi Videoları (PDHM) hazırlanacaktır. İlk beş modülde; afetler ve etkileri, afetlere hazırlık, afet anında yapılacaklar, afet yönetimi ve afet etiği konularının ele alınması planlanmıştır. Diğer beş modülde ise afet sonrasında ortaya çıkan travmatik tepkiler, kayıp ve yas, psikolojik ilk yardım, afet sonrası psikososyal destek hizmetleri ve uzun dönemde ortaya çıkabilecek riskler ve başa çıkma yöntemleri konuları ele alınacaktır. Her bir modül birbiriyle ardışık olup modül içinde kazanımlara uygun soru-cevap, tartışma ve quizler bulunacaktır. Katılımcıların modülleri başarılı bir şekilde tamamlayabilmeleri için video içerisine yerleştirilmiş sorulara doğru yanıt vermeleri beklenmektedir. Bu şekilde modülleri tamamlayan katılımcılara psikososyal destek ekibi gönüllüsü olarak e-sertifika verilmesi sağlanacaktır. Projeden beklenen sonuçlar, afet bilinci edinmiş gönüllüler havuzuna sahip olmak, e-öğrenme gönüllülerin bu bilinci kazanmış olmalarını sağlamak ve psikososyal destek hizmetlerinin niteliğini artırmaktır.

Anahtar Kelimeler: Afete hazırlanma, psikososyal destek, psikolojik yardım, e-öğrenme

Strengthening the Disaster and Psychosocial Support Unit Infrastructure Project: The Case of Trakya University Psychological Counseling and Guidance Center

Abstract

This study presents the TÜBAP-supported institutional project, aimed at strengthening the "Disaster and Psychosocial Support Unit" established by Trakya University after the Kahramanmaraş earthquake on February 6, 2023. In collaboration with the Chief Physician's Office of Trakya University Hospital, the Department of Child and Adolescent Mental Health and Diseases, and the Psychological Counseling and Guidance Center (PCGC), the Disaster and Psychosocial Support Unit (DPSU) was established to provide psychosocial support to earthquake survivors in Edirne. Building on the experiences gained during this process, a project has been initiated to enhance DPSU services in readiness for potential disasters. The project's aims include preparedness for potential disasters in Edirne and neighboring provinces, the creation of a volunteer pool for post-disaster psychosocial support, and volunteer training via an e-learning platform. Additionally, the project aims to enhance the post-disaster psychosocial support competencies of mental health professionals within Trakya University's PCGC. Ten modules, known as Psychosocial Support Service Intervention Training Videos (PSSI), will be developed and uploaded to the e-learning platform. The first five modules cover topics such as disasters and their effects, disaster preparedness, actions to be taken during a disaster, disaster management, and disaster ethics. The remaining five modules address traumatic reactions following a disaster, loss and grief, psychological first aid, post-disaster psychosocial support, potential long-term risks, and coping strategies. Each module is sequential, featuring questions, discussions, and quizzes aligned with the learning objectives. Successful completion of the training involves providing correct answers to module questions, leading to participants receiving e-certificates as members of the psychosocial support team. The project's expected outcomes are establishing a volunteer pool equipped with disaster awareness through the e-learning platform and enhancing the quality of psychosocial support services.

Keywords: Disaster preparedness, psychosocial support, psychological first aid, e-learning